



IPP
INSTITUTO UNAB DE
POLÍTICAS PÚBLICAS

SONDEO DE OPINIÓN

PERCEPCIONES Y ACTITUDES HACIA EL **ENVEJECIMIENTO** EN CHILE

INSTITUTO UNAB DE POLÍTICAS PÚBLICAS

SEPTIEMBRE 2026



El envejecimiento de la población es una de las principales transformaciones demográficas de las últimas décadas: a nivel mundial, las personas viven más y la proporción de personas mayores crece progresivamente.

Chile no es ajeno a esta tendencia y, de hecho, avanza a un ritmo acelerado. Según el Censo 2024, 2,6 millones de personas tienen 65 años o más (14% de la población), proporción que se ha más que duplicado desde 1992, cuando era de 6,6%. El INE proyecta que hacia 2030 este grupo bordeará los 3,4 millones de personas (16,6% del total), y que en 2028 los adultos mayores superarán en número a los menores de 15 años.

Este cambio plantea desafíos en salud, pensiones y mercado laboral, pero también en cómo la sociedad percibe y se dispone ante la vejez. Por ello, este sondeo busca conocer las percepciones y actitudes de la población hacia el envejecimiento, incluyendo expectativas y preocupaciones sobre esta etapa de la vida, la jubilación y continuidad laboral, y las oportunidades y limitaciones que se atribuyen a las personas mayores. Los resultados permiten explorar cómo se representa hoy la vejez en Chile y cómo estas percepciones varían entre generaciones.

Tipo de estudio: cuantitativo, no probabilístico.

Población: Hombre y mujeres mayores de 18 años residentes en las 16 regiones del país.

Diseño muestral:

- Las 2.840 respuestas fueron estratificadas proporcionalmente en función de las variables sexo, edad, nivel educacional, convicciones sobre la responsabilidad económica y la posición política.
- La proyección de los resultados poblacionales se realizó mediante un modelo de elección discreta, ponderando cada segmento según su peso real en la población.
- El margen de error muestral es de 6%.

Fecha de aplicación: Del 21 de agosto al 10 de septiembre de 2026.

Mecanismo de recolección: encuestas autoadministradas con cobertura nacional, cuya aplicación estuvo a cargo de la empresa SCAN.

CARACTERÍSTICAS DE LA MUESTRA

Sexo	• Hombres 49% • Mujeres 51%
Edad	• 18-29 años: 26%, • 30-44 años: 27% • Mayores de 45 años: 47%
Nivel educacional	• Educación básica: 23% • Educación media: 46% • Educación técnica: 8% • Educación universitaria: 23%
Posición política	• Derecha – centro derecha: 19% • Centro: 39% • Izquierda – centro izquierda: 17% • Independientes: 26%
Convicción responsabilidad económica	• Principalmente del Estado: 20% • Del Estado y las personas por partes iguales: 50% • De las mismas personas: 30%

Expectativas y preocupaciones frente a la vejez

- Al pensar en una persona mayor, lo primero que viene a la mente de los encuestados son las dificultades económicas (51%) y los problemas de salud (42%). La sabiduría (46%) aparece como la única asociación positiva fuerte.
- Al pensar en el futuro, la principal expectativa positiva es mantener la autonomía y una buena calidad de vida (36%). Las preocupaciones, en cambio, se concentran en los problemas de salud o la pérdida de autonomía (44%) y en la falta de recursos económicos (35%).
- Las diferencias generacionales son marcadas. Los jóvenes entre 18 y 29 años son quienes más rechazan la idea de llegar a la vejez (46% dice que "no me ilusiona") y quienes más temen la dependencia económica en la jubilación (89% cree que se sigue trabajando por necesidad).
- Los adultos mayores, en cambio, son sustancialmente menos pesimistas sobre su etapa (solo un 11% dice "no me ilusiona" y un 69% atribuye el seguir trabajando a la necesidad) y valoran mucho más la autonomía (52%, frente a 23% entre los jóvenes).

¿Cuándo inicia la vejez?

- No existe una edad claramente consensuada. Cerca de la mitad sitúa su inicio entre los 60 y 69 años, mientras un 26% lo ubica a partir de los 70 años.
- Un 16%, en tanto, considera que la vejez depende más del estado de salud o de la actitud, que de una edad determinada. Esta percepción cambia significativamente según la edad de quien responde: las personas mayores tienden a relativizar con mayor frecuencia la existencia de un límite etario.

Jubilación y continuidad laboral

- El mercado laboral es el espacio más excluyente para la edad. Mientras el 64% cree que no hay edad para enamorarse y el 48% que no hay edad para aprender a manejar una nueva tecnología, solo el 18% considera que nunca se es "demasiado mayor" para conseguir un nuevo empleo.
- La permanencia en el mercado laboral después de la edad legal de jubilación se atribuye principalmente a la necesidad económica (81%). Esta percepción es particularmente alta entre los jóvenes: alcanza un 89% entre las personas de 18 a 29 años y disminuye hasta 69% entre los mayores de 65 años.
- Existe además un amplio rechazo a aumentar la edad de jubilación: el 83% de los encuestados está en desacuerdo o muy en desacuerdo con esta posibilidad.

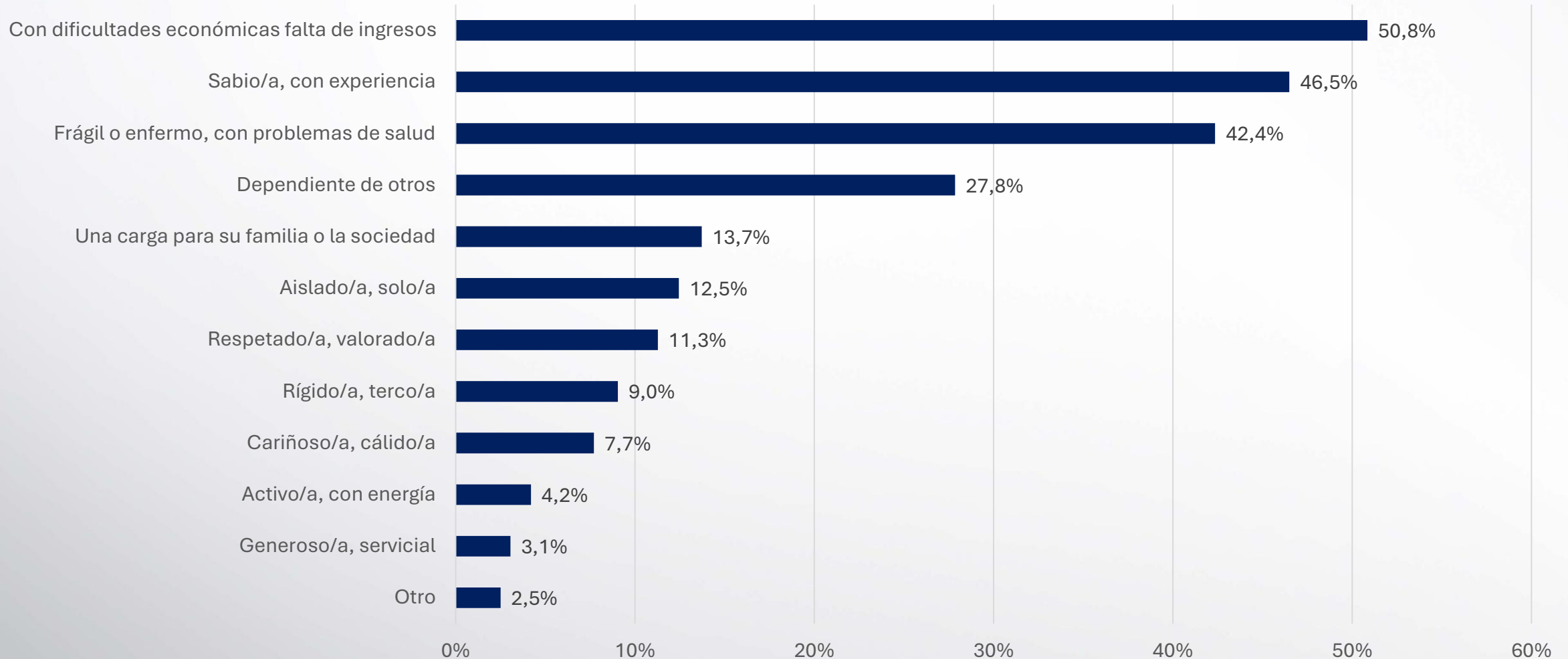
Percepción de inclusión y discriminación por edad

- Los resultados muestran una visión crítica sobre las oportunidades y el reconocimiento de las personas mayores en Chile. Un 83% de los participantes del sondeo está en desacuerdo con la afirmación “el mercado laboral chileno ofrece oportunidades reales de empleo para quienes desean seguir trabajando en la vejez”, un 72% considera que en Chile no se valora la opinión de las personas mayores y un 59% estima que no suelen ser tratadas con respeto.
- Asimismo, el 45% de los encuestados declara haberse sentido desplazado, discriminado o limitado en sus oportunidades debido a su edad con alguna o mucha frecuencia.
- La proporción que declara haberse sentido desplazada, discriminada o limitada debido a su edad con alguna o mucha frecuencia pasa de 37% entre las personas de 18 a 29 años a 58% entre quienes tienen 65 años o más.

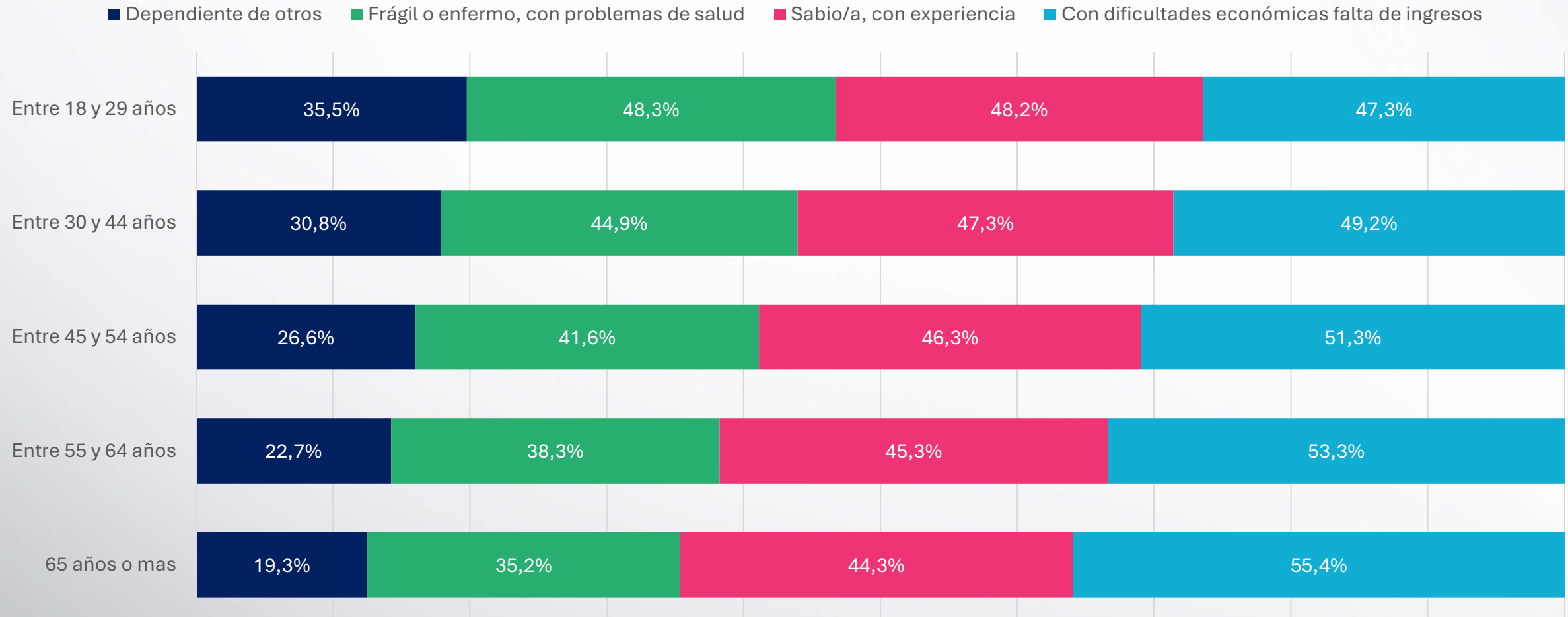


RESULTADOS

P1. Cuando piensa en una persona mayor, ¿qué palabras o características le vienen primero a la mente? (Señale 2).

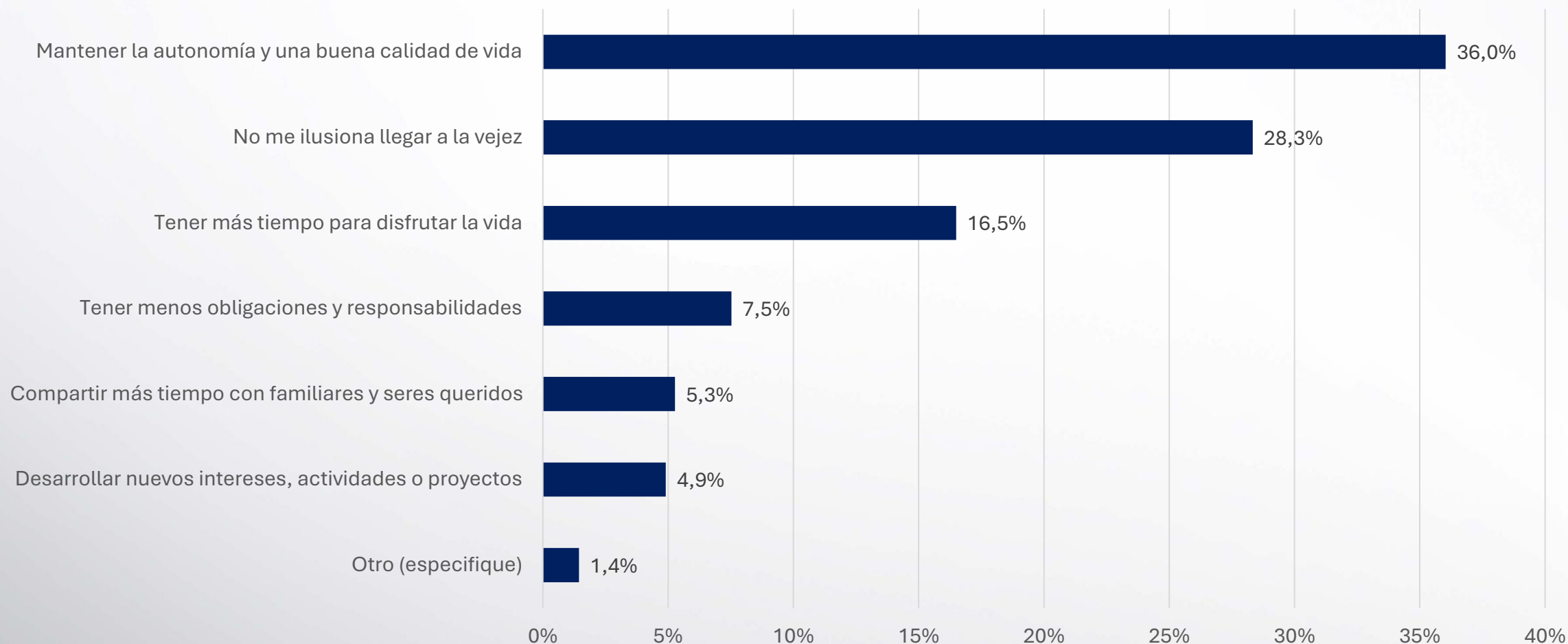


P1. Cuando piensa en una persona mayor, ¿qué palabras o características le vienen primero a la mente? (4 opciones más señaladas).

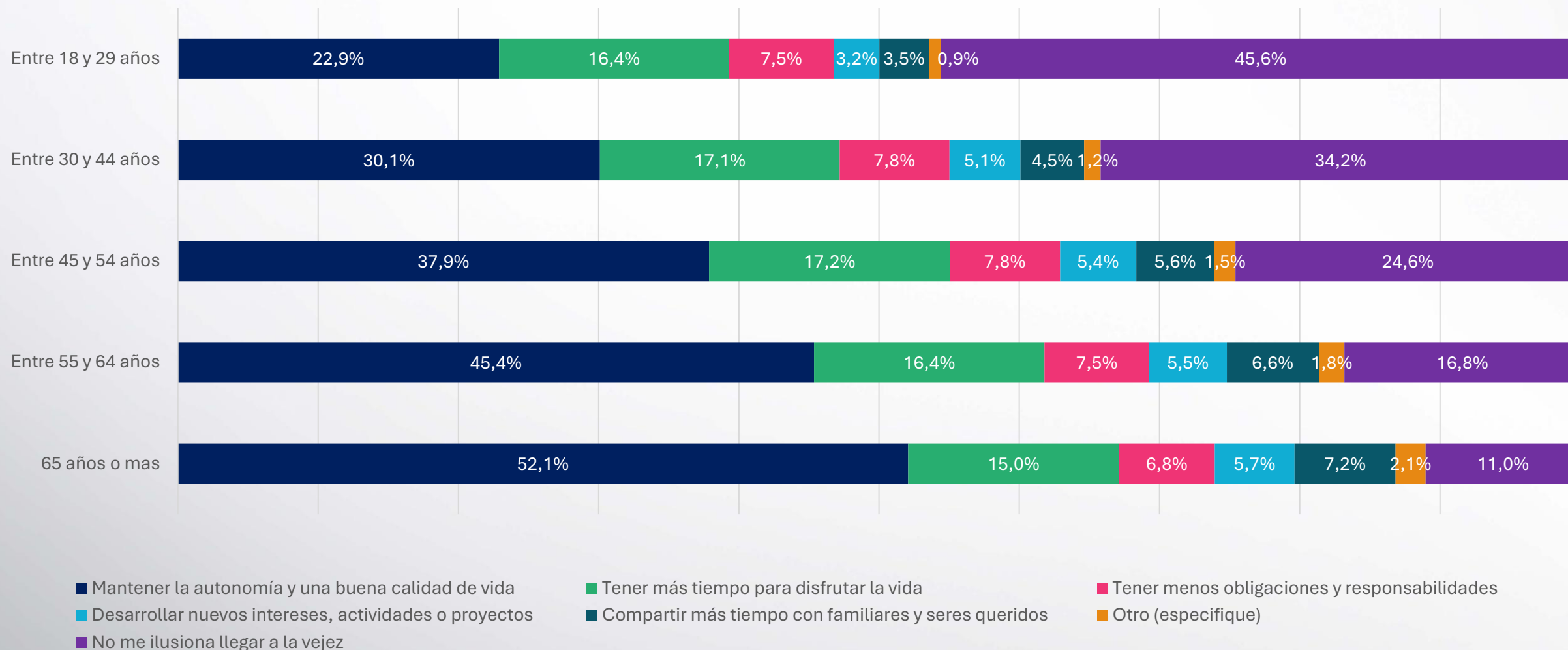


Los resultados suman más de 100%, ya que cada persona podía seleccionar hasta dos opciones.

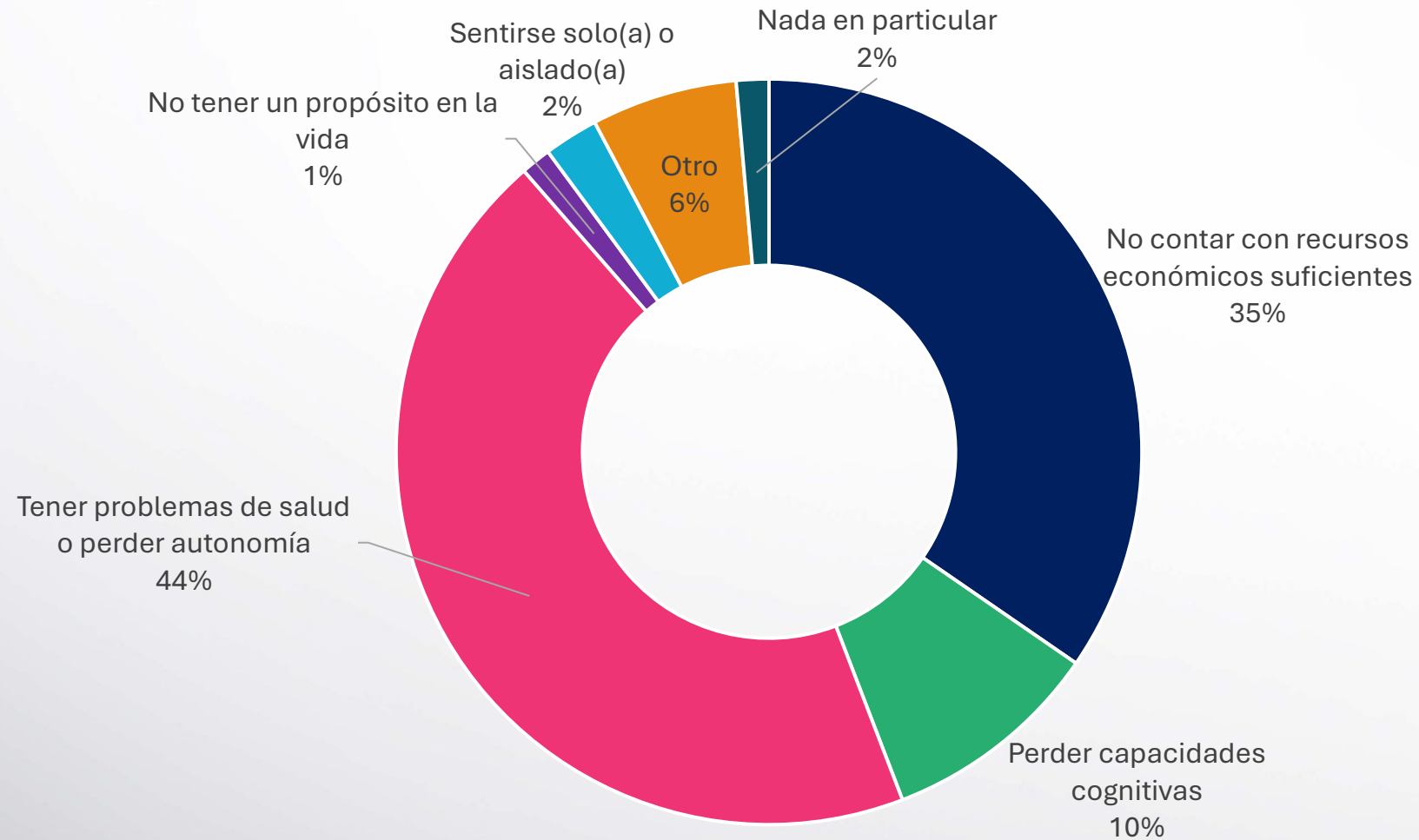
P2. ¿Cuál es el aspecto que más le ilusiona de llegar a la vejez?



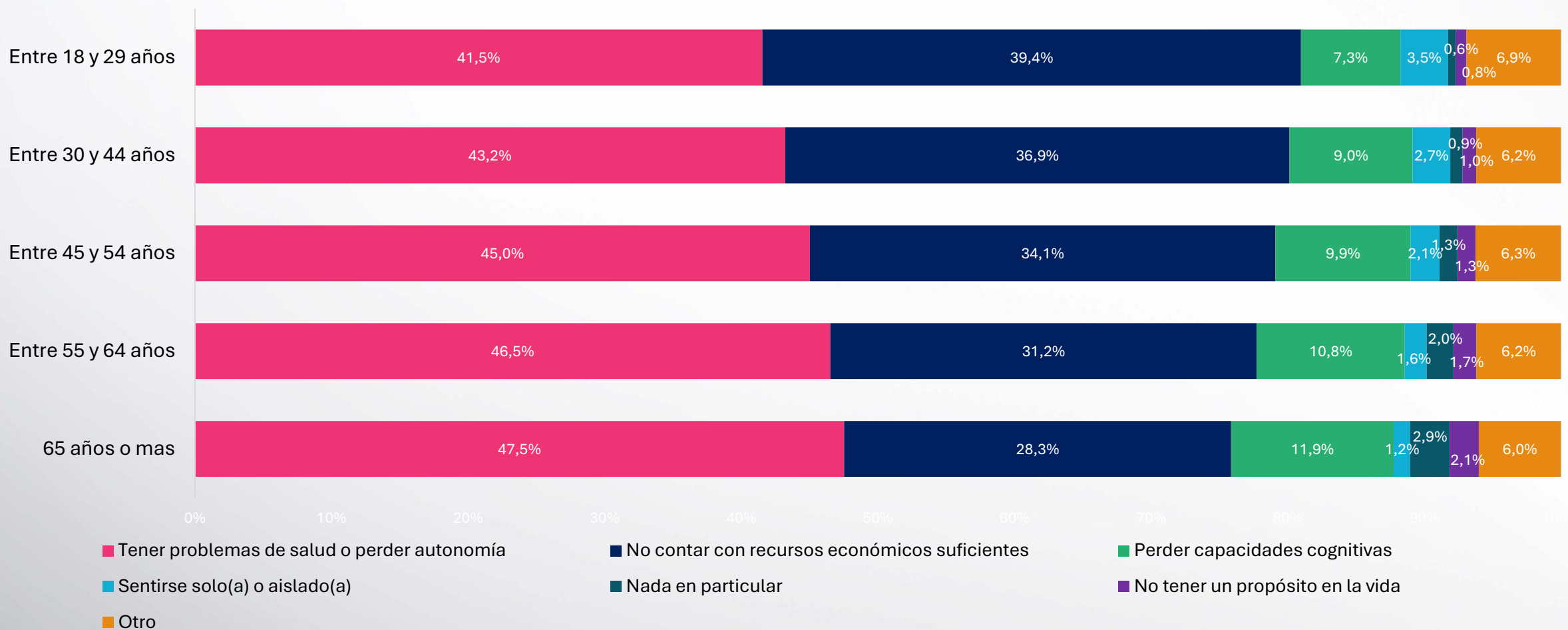
P2. ¿Cuál es el aspecto que más le ilusiona de llegar a la vejez?



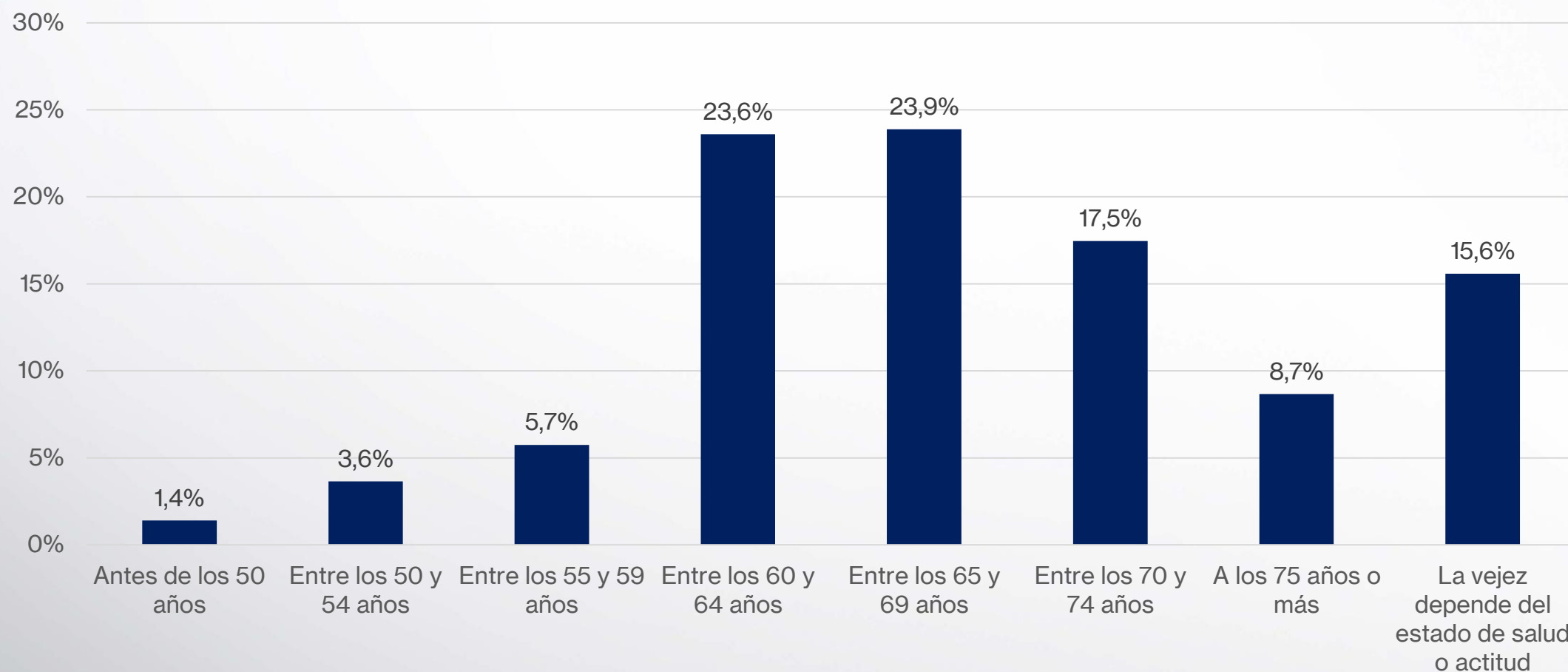
P3. ¿Cuál es el aspecto que más le preocupa de llegar a la vejez?



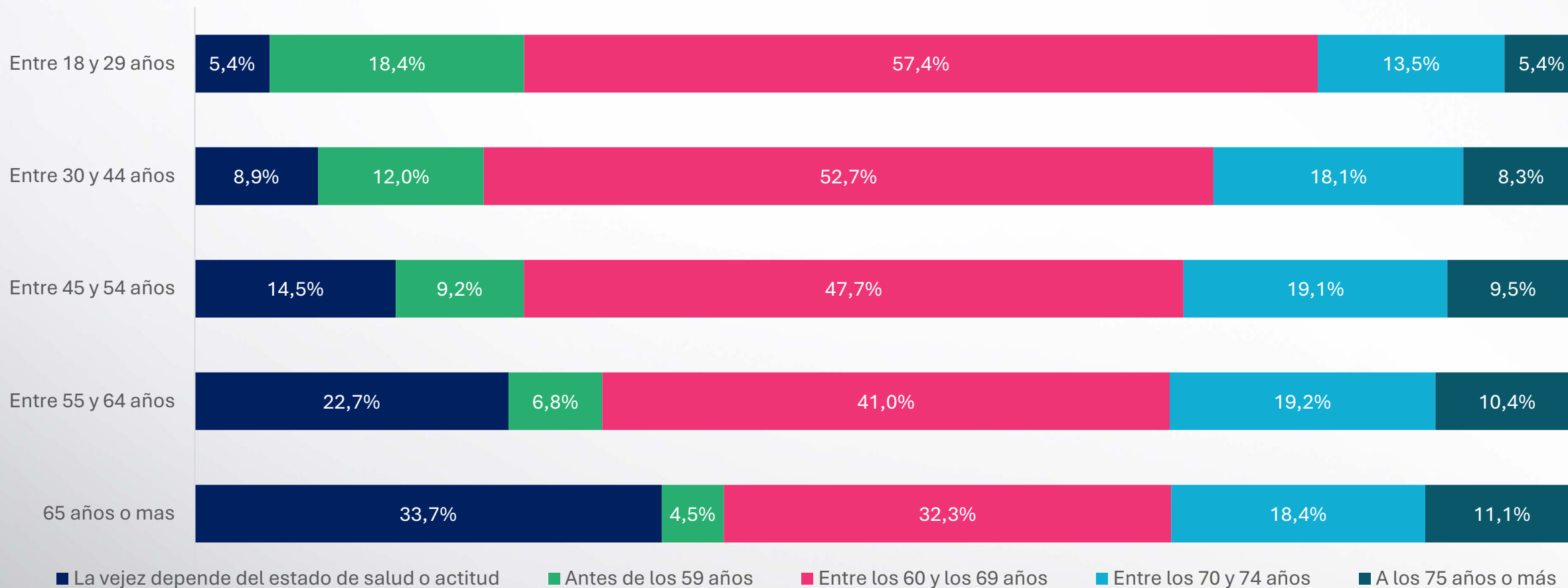
P3. ¿Cuál es el aspecto que más le preocupa de llegar a la vejez?



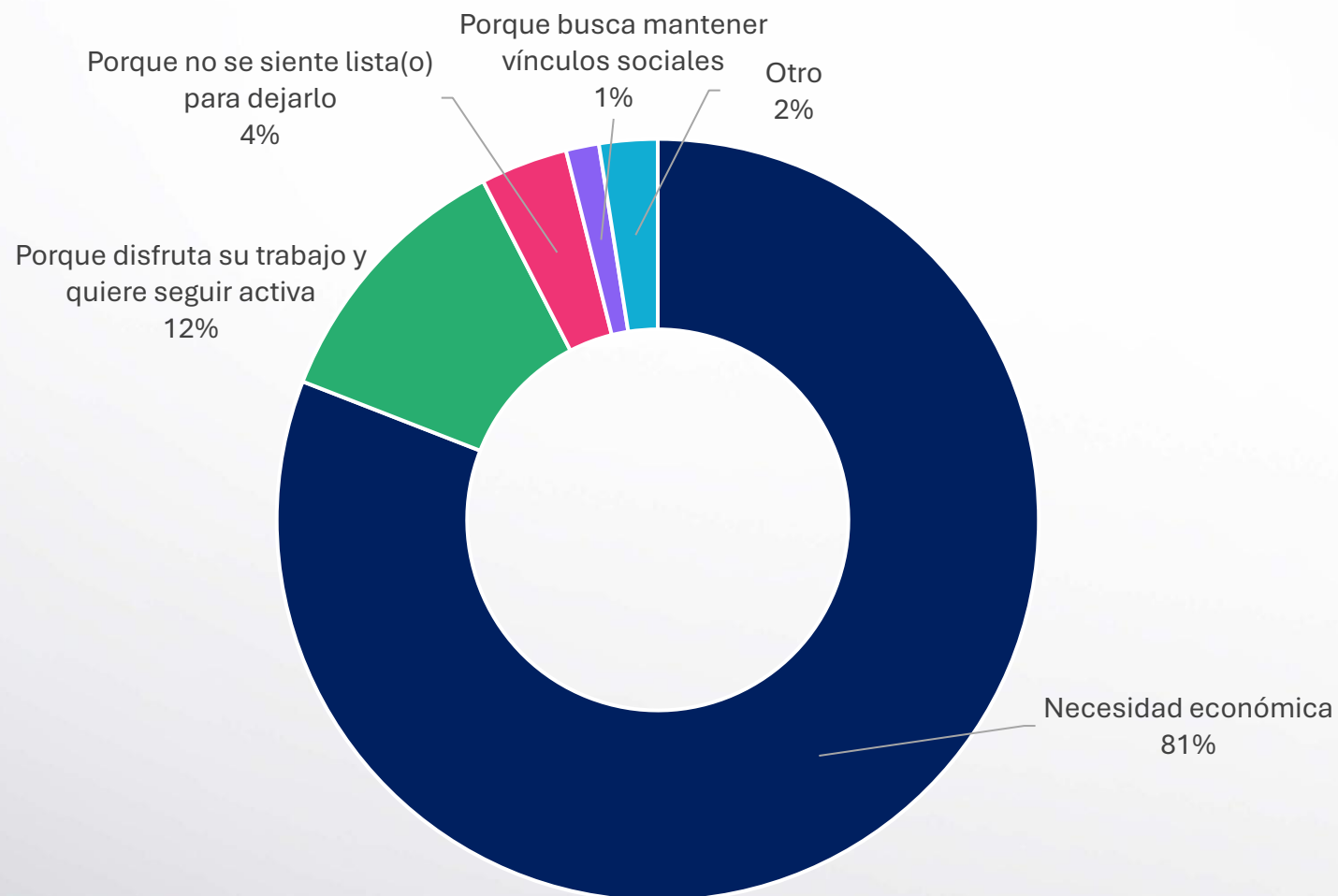
P4. ¿A qué edad considera que comienza la vejez?



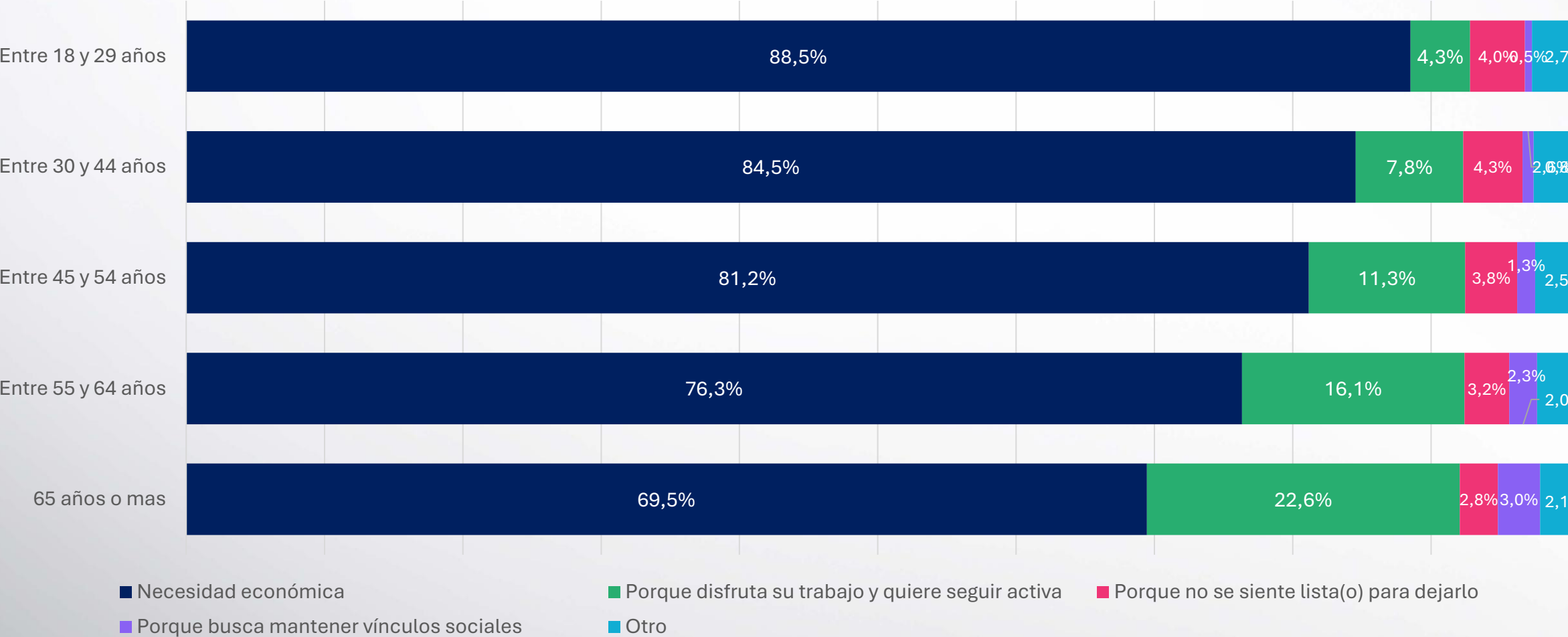
P4. ¿A qué edad considera que comienza la vejez?



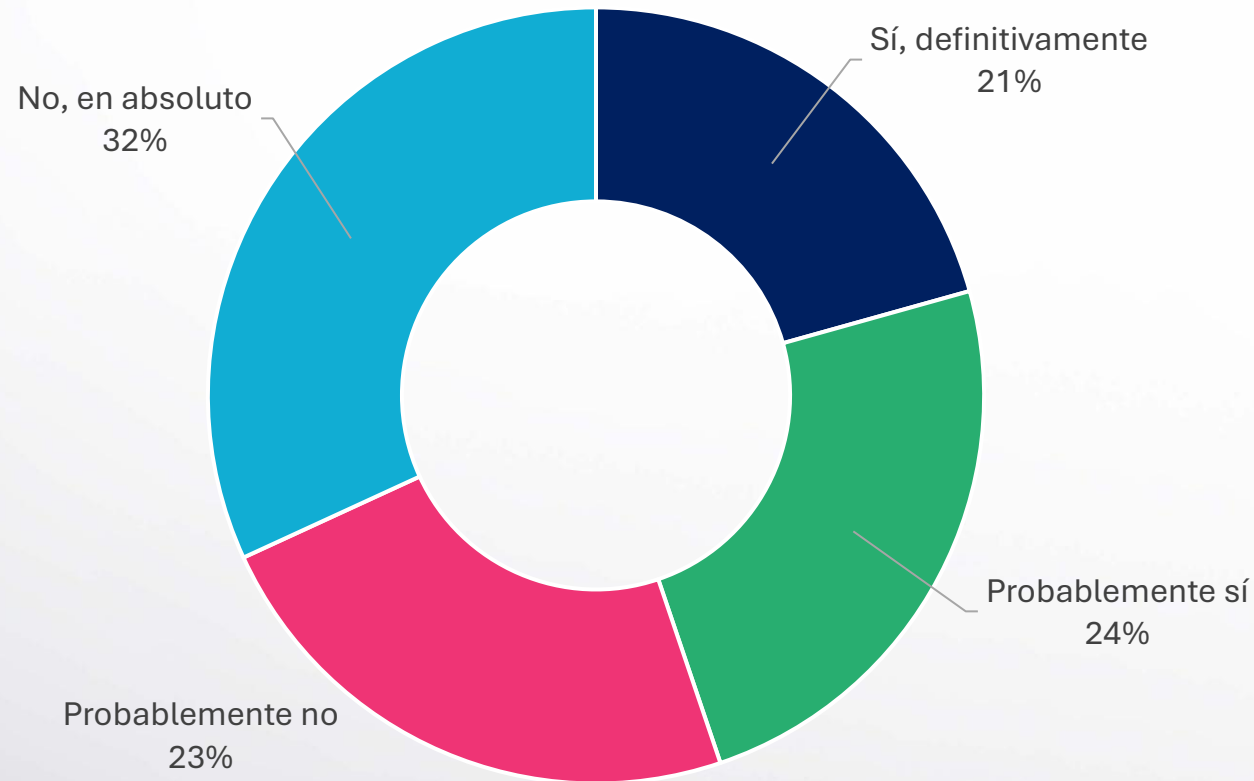
P5. En su opinión, si una persona continúa trabajando después de la edad legal de jubilación, ¿cuál cree que es la principal razón?



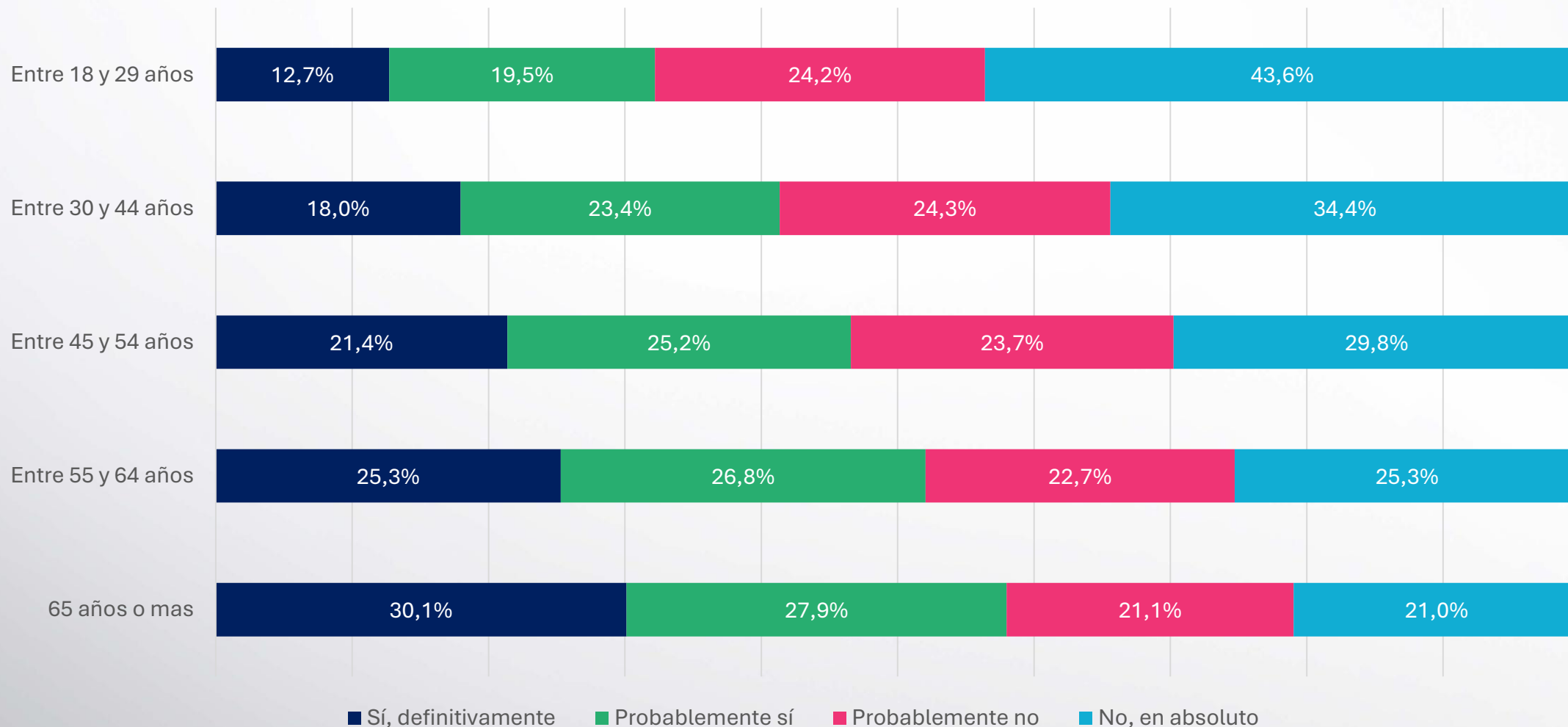
P5. En su opinión, si una persona continúa trabajando después de la edad legal de jubilación, ¿cuál cree que es la principal razón?



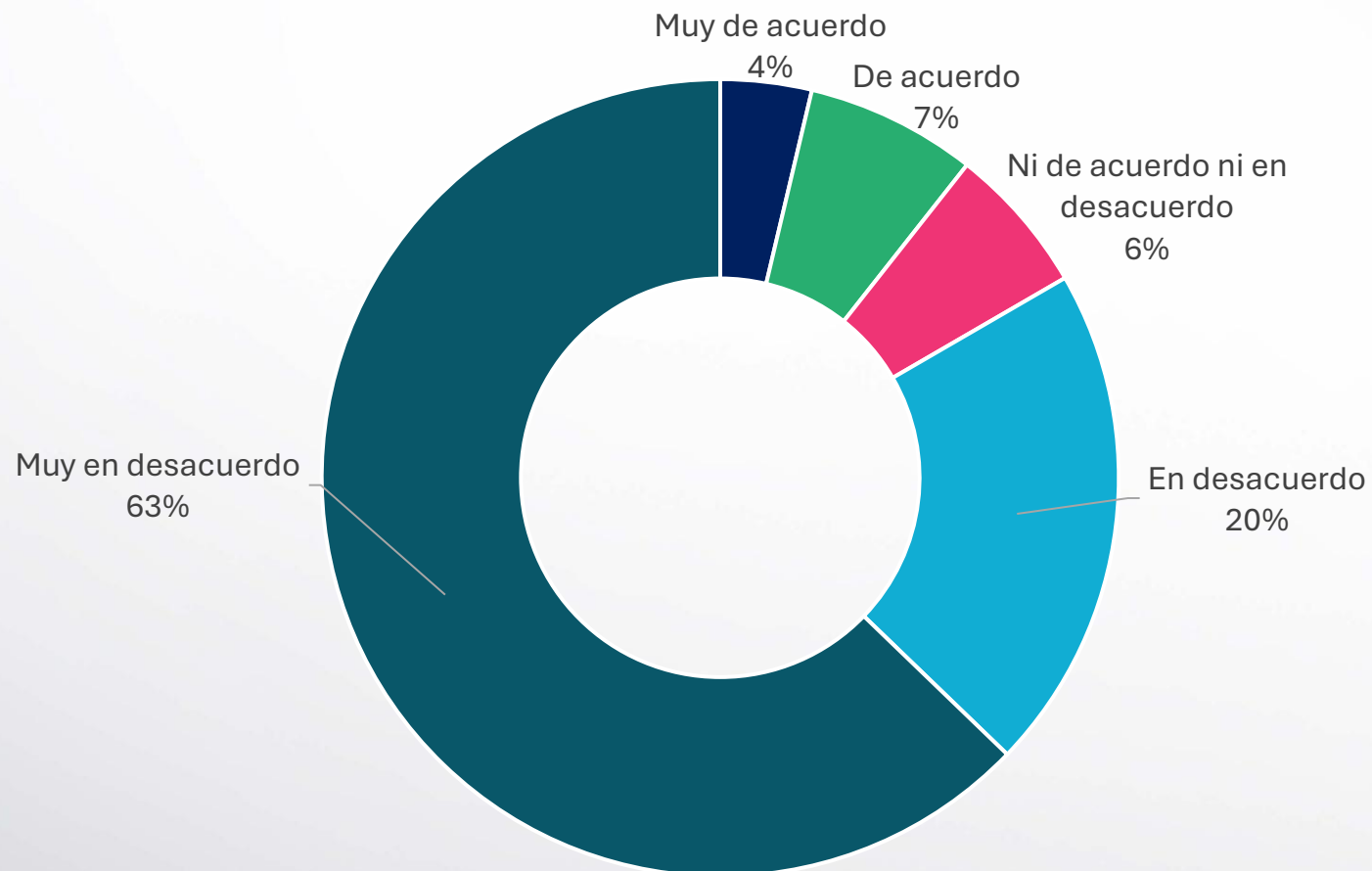
P6. Si usted pudiera elegir libremente, ¿le gustaría continuar trabajando (de alguna forma) después de la edad legal de jubilación?



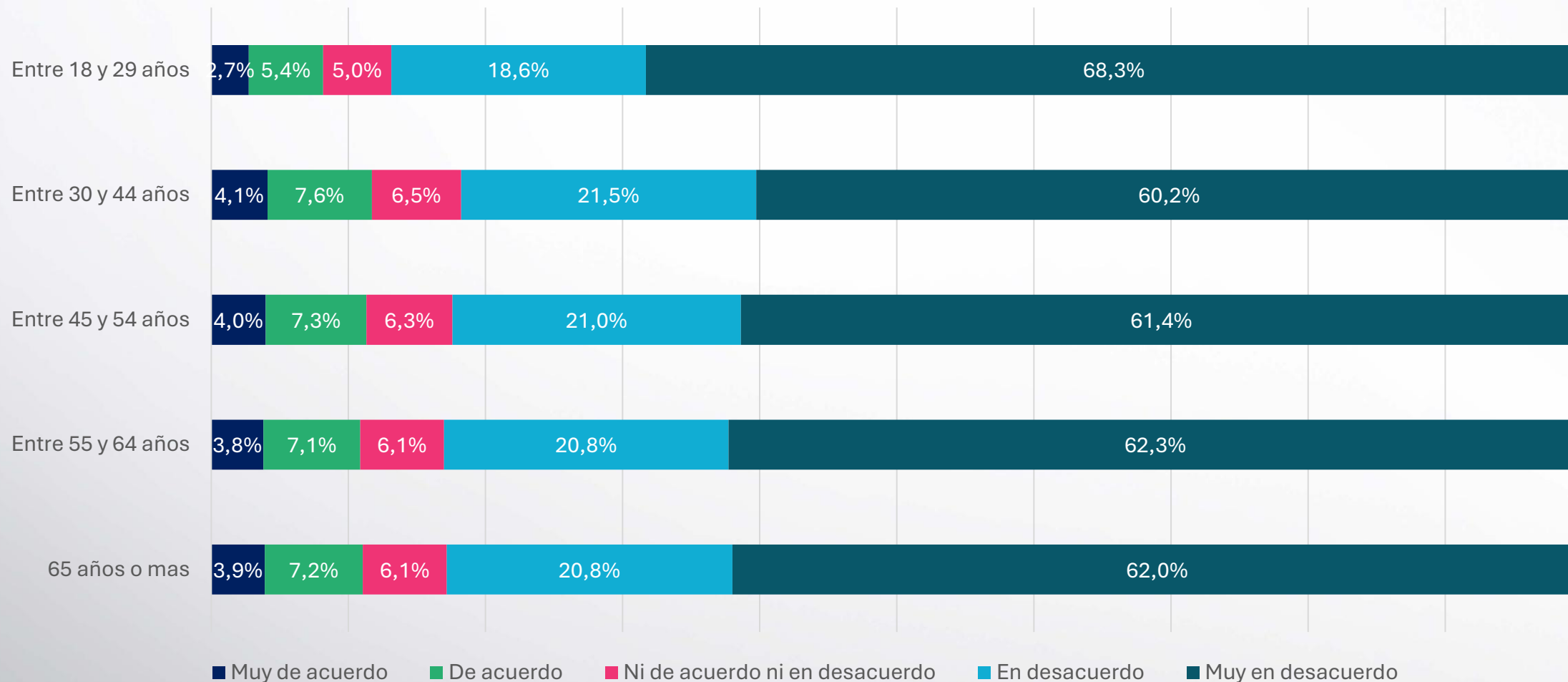
P6. Si usted pudiera elegir libremente, ¿le gustaría continuar trabajando (de alguna forma) después de la edad legal de jubilación?



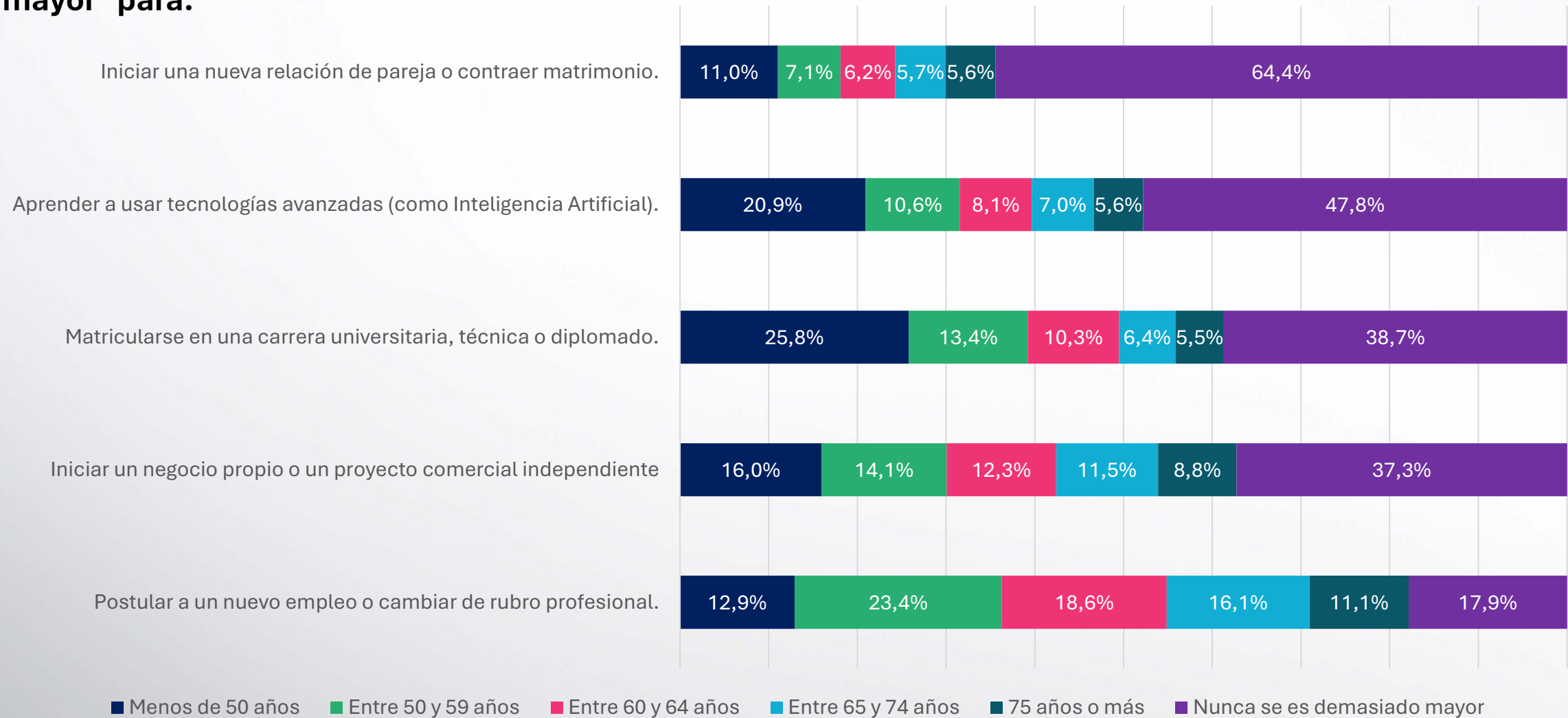
P7. Considerando el aumento de la esperanza de vida, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que sea necesario aumentar la edad legal de jubilación?



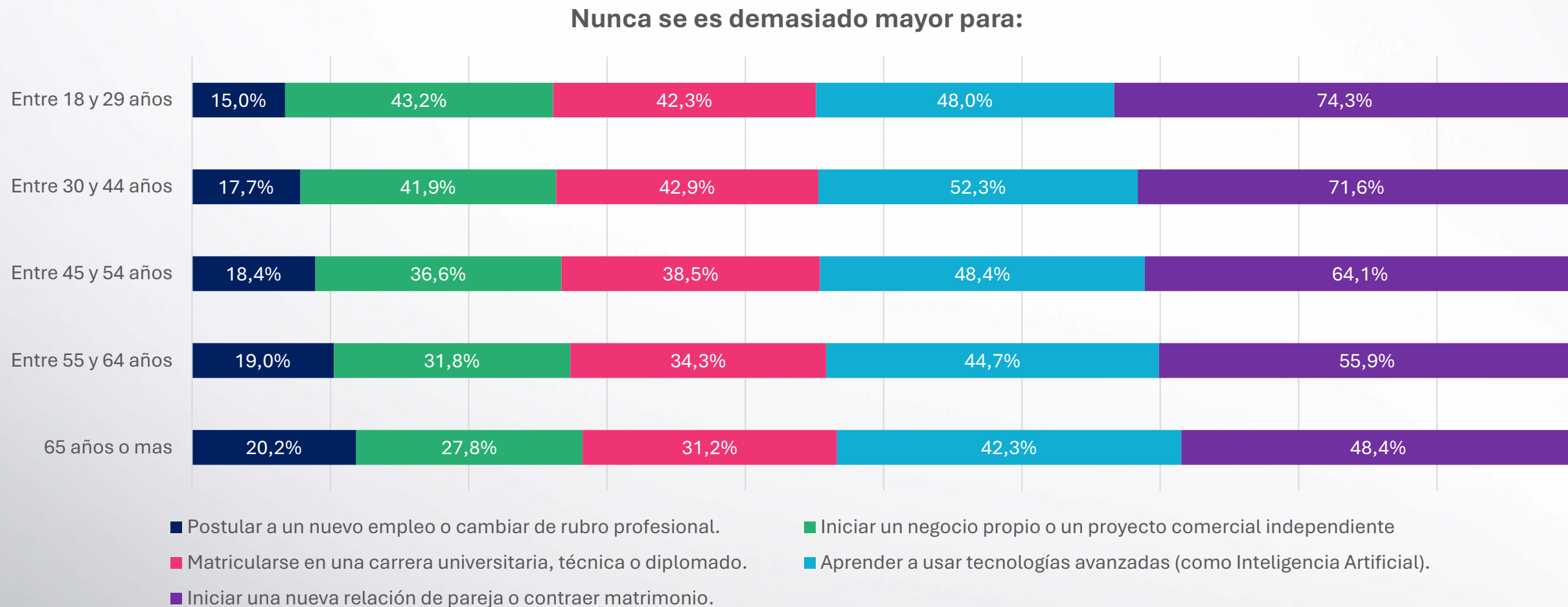
P7. Considerando el aumento de la esperanza de vida, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con que sea necesario aumentar la edad legal de jubilación?



P8. Pensando en la sociedad actual, a partir de qué edad considera usted que una persona es "demasiado mayor" para:

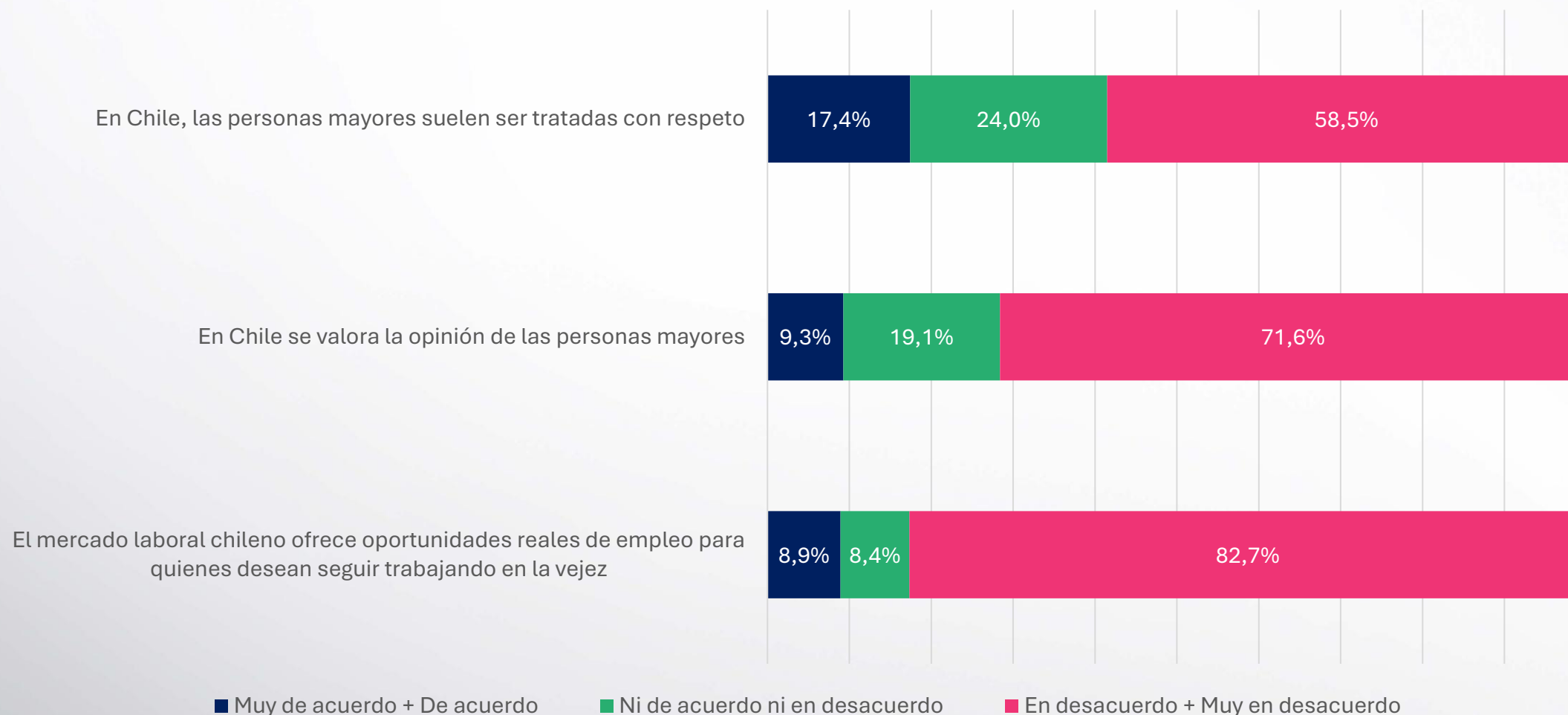


P8. Pensando en la sociedad actual, a partir de qué edad considera usted que una persona es "demasiado mayor" para:

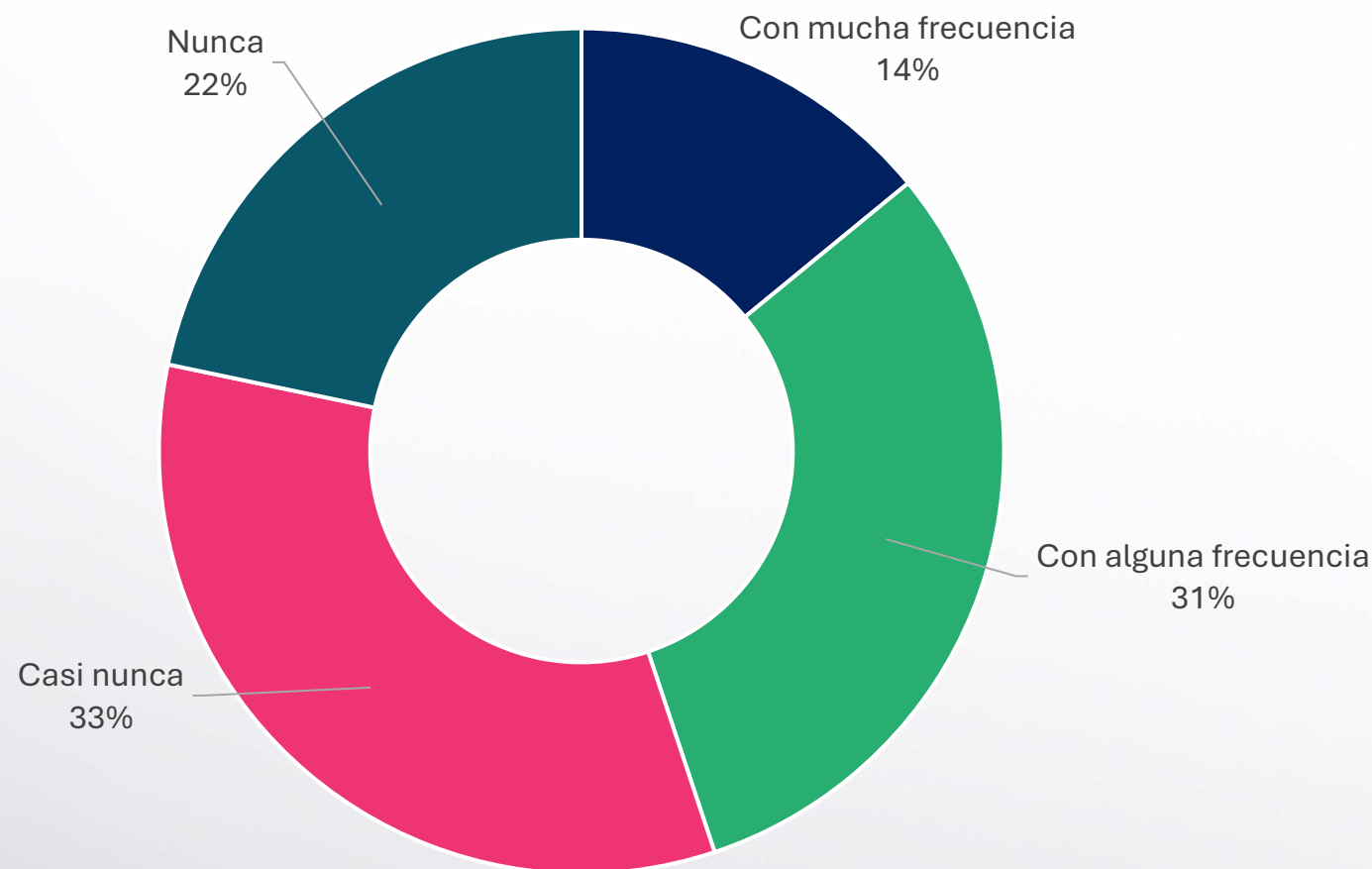


* Los porcentajes no suman 100%, ya que corresponden únicamente a quienes señalaron que **“nunca se es demasiado mayor”** para cada una de las actividades evaluadas.

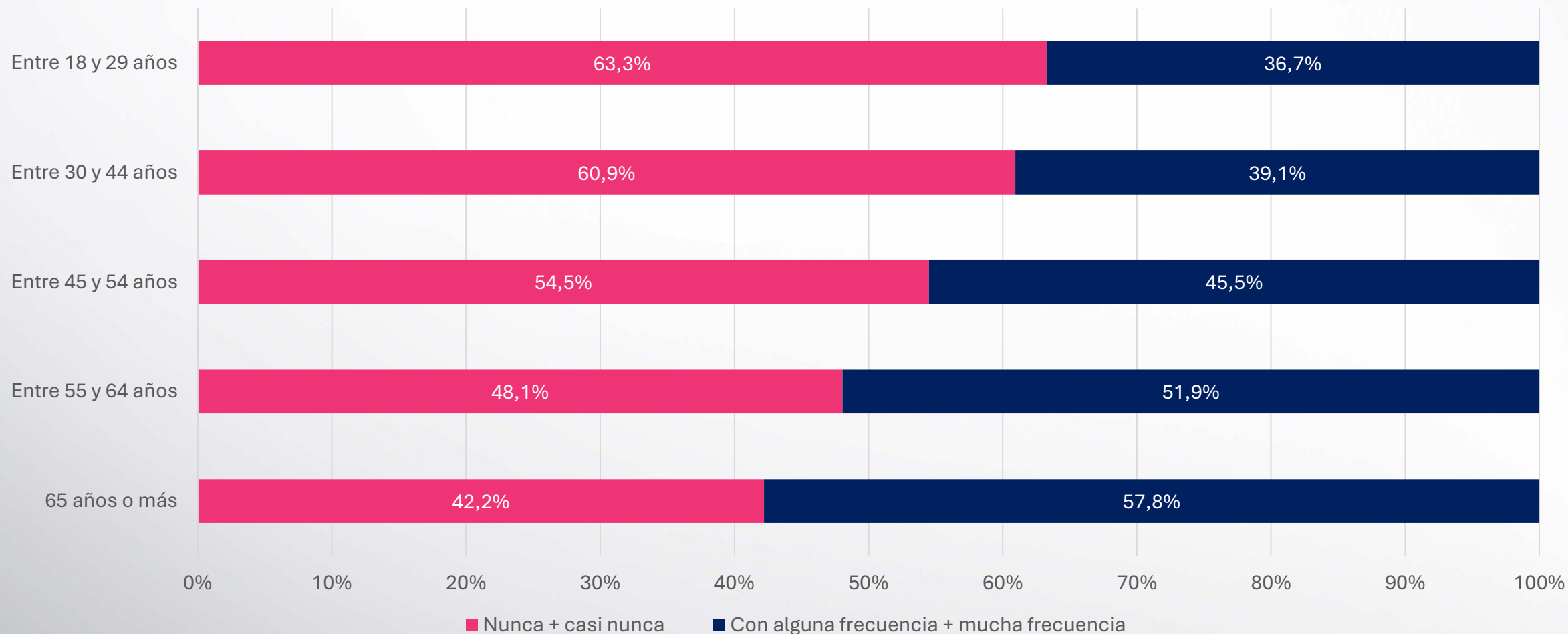
P9. En su experiencia y percepción diaria, ¿qué tan de acuerdo o en desacuerdo está con las siguientes afirmaciones sobre la realidad de Chile?



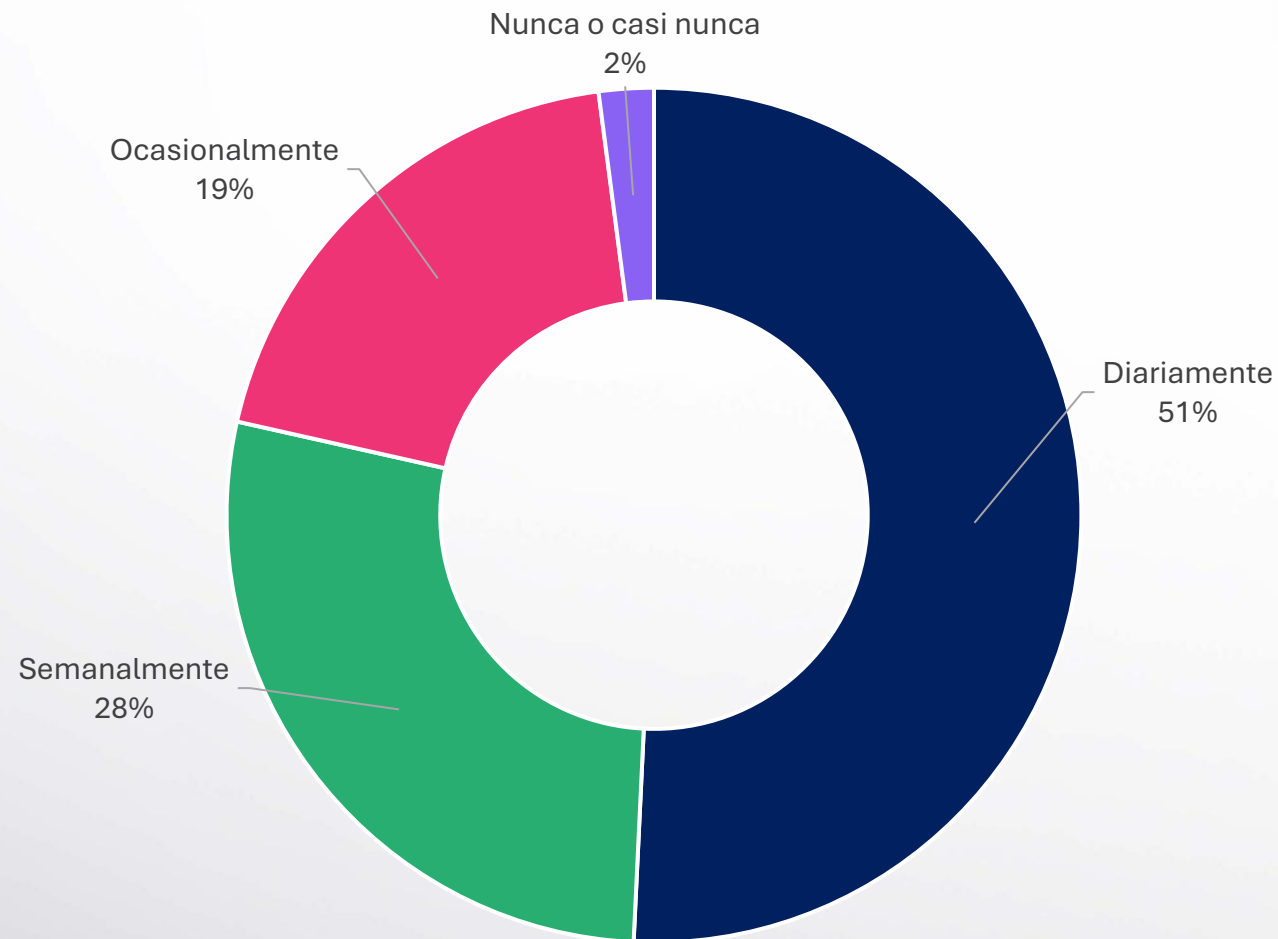
P10. En su vida cotidiana actual o en su entorno cercano, ¿qué tan seguido se ha sentido desplazado(a), discriminado(a) o limitado(a) en sus oportunidades debido a su edad?



P10. En su vida cotidiana actual o en su entorno cercano, ¿qué tan seguido se ha sentido desplazado(a), discriminado(a) o limitado(a) en sus oportunidades debido a su edad?



P11. ¿Con qué frecuencia interactúa con personas mayores de 65 años (familiares, vecinos, compañeros de trabajo)?





Universidad
Andrés Bello®



INSTITUTO UNAB DE
POLÍTICAS PÚBLICAS



@ippunab



@ippunab



Instituto UNAB de Políticas Públicas



Instituto UNAB de Políticas Públicas



ipp.unab.cl

